

# Meditationswochenende in Burghausen

## 11.-13. Dezember 2020

### Herzensgebet, Kontemplation und Begleitung



#### Programm und Hinweise:

- BITTE die **COVID-Regeln des Hauses** in Burghausen beachten. Mund-Nasen-Schutz muss im Gang getragen werden, aber nicht am Platz der Meditation und beim Essen. Im Meditationsraum ist 1,50m Platz zwischen den Kissen.
- Beginn: Freitag 11. Dezember um 18.00 Uhr mit dem Abendessen, Ende am Sonntag um 13.00 Uhr mit dem Mittagessen.
- Vorträge zum Herzensgebet, Kontemplation, Begleitung.
- Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit. Sitzkissen sind vorhanden, können aber auch mitgebracht werden.

#### Ort der Veranstaltung:

Haus der Begegnung "Heilig Geist", Spitalgasse 207, 84489 Burghausen.

Infos zur Anreise [www.hdb-heilig-geistburghausen.de](http://www.hdb-heilig-geistburghausen.de). Bei Bedarf können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

#### Was ist Herzensgebet?

Die Form der christlichen Kontemplation heißt Jesus-Herz Gebet oder Herzensgebet. Sitzen in Stille, achten auf den Atem und das Loslassen der eigenen Gedanken sich mit der Kunst der Scheidung der Geister, wie man sie auch in den Exerzitien des Hl. Ignatius findet. Zwischen den Meditationen werden die Muskeln durch Ki-Übungen, der koreanischen Form des Qi-Qong, entspannt. Gebetsübung und mögliche Einzelgespräche angeboten werden. Einzelgespräche sind in Englisch oder mit Übersetzung möglich. Es besteht Schweigepflicht.

**Der Referent** Martin Rötting wird die Vorträge am Samstag und die Begleitungsgespräche (Angebot) durchführen. Er ist Professor für Religious Studies an der Universität Salzburg und übt seit 1996 das Herzensgebet. Bei Sr. Kwon Min Ja nahm er 1996 an 40 Tage Exerzitien teil. Martin Rötting beschäftigte sich mit dem spirituellen Dialog in und mit Korea und dem Herzensgebet u.a. in *Berge sind Berge, Flüsse sind Flüsse* (2001) und in *Interreligiöse Spiritualität* (2008) sowie *Spiritualität der Zukunft* (2019).

**Anmeldung** ab sofort per Email an: [martin.roetting@web.de](mailto:martin.roetting@web.de).

Bitte angeben:

Name, Vorname, Adresse, Telefon, Mahlzeiten: Vegetarierin, Allergien, Sonstiges?

*Text in Email kopieren:* „Hiermit melde ich mich verbindlich für das Wochenende vom 11.-13.

Dezember 2020 an. *Erklärung:* Ich nehme in eigener Verantwortung an dem Wochenende teil und verpflichte mich, etwaige Therapien und medikamentöse Behandlung anzugeben.

Den Teilnahmebetrag (Übernachtung, Vollverpflegung und Kursgebühr) von € 180,- habe ich auf das u.a. Konto überwiesen. Eine Rückerstattung ist nicht möglich.“

Liga Spar und Kreditgenossenschaft München, Martin Rötting

BIC: GENODEF1M05 IBAN: DE13750903000002216922