

# Meditationswochenende in Burghausen 13.-15. Dezember 2019

## Herzensgebet, Kontemplation und Begleitung



### Programm und Hinweise:

- Beginn: Freitag 13. Dezember um 18.00 Uhr mit dem Abendessen, Ende am Sonntag um 13.00 Uhr mit dem Mittagessen.
- Vorträge zum Herzensgebet, Kontemplation, Begleitung.
- Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit. Sitzkissen sind vorhanden, können aber auch mitgebracht werden.

### Ort der Veranstaltung:

Haus der Begegnung "Heilig Geist", Spitalgasse 207, 84489 Burghausen. Infos zur Anreise [www.hdb-heilig-geist-burghausen.de](http://www.hdb-heilig-geist-burghausen.de). Bei Bedarf können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

### Was ist Herzensgebet?

Die Form der christlichen Kontemplation heißt Jesus-Herz Gebet oder Herzensgebet. Sitzen in Stille, achten auf den Atem und das Loslassen der eigenen Gedanken sich mit der Kunst der Scheidung der Geister, wie man sie auch in den Exerzitien des Hl. Ignatius findet. Zwischen den Meditationen werden die Muskeln durch Ki-Übungen, der koreanischen Form des Qi-Qong, entspannt. Gebetsübung und mögliche Einzelgespräche angeboten werden. Einzelgespräche sind in Englisch oder mit Übersetzung möglich. Es besteht Schweigepflicht.



**Prof. Dr. Martin Rötting** wird die Vorträge am Samstag und die Begleitungsgespräche (Angebot)durchführen. Er ist Professor für Religious Studies an der Universität Salzburg. Er übt seit 1996 das Herzensgebet. Bei Sr. Kwon Min Ja nahm er 1996 an 40 Tage Exerzitien teil. Martin Rötting beschäftigte sich mit dem spirituellen Dialog in und mit Korea und dem Herzensgebet u.a. in *Berge sind Berge, Flüsse sind Flüsse* (2001) und in *Interreligiöse Spiritualität* (2008) sowie *Spiritualität der Zukunft* (2019).

### Erklärung:

Ich, \_\_\_\_\_, geb. am \_\_\_\_\_, nehme in eigener Verantwortung an dem Wochenende teil und verpflichte mich, etwaige Therapien und medikamentöse Behandlung anzugeben.

Ort, Datum und Unterschrift

.....

**Anmeldung** ab sofort an: Dr. Martin Rötting Waagplatz 1, 5020 Salzburg, Österreich

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon.: \_\_\_\_\_ eMail: \_\_\_\_\_  Ich bin Vegetarierin.

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Wochenende vom 2.-4. Dezember 2016 an. Den Teilnahmebetrag (Übernachtung, Vollverpflegung und Kursgebühr) von € 180,- habe ich auf das u.a. Konto überwiesen. Eine Rückerstattung ist nicht möglich.

Liga Spar und Kreditgenossenschaft München  
Martin Rötting, Konto Nr. 2216922 BLZ 75090300  
Internationale Bankleitzahl BIC: GENODEF1M05  
Internationale Konto-Nr. IBAN: DE13750903000002216922